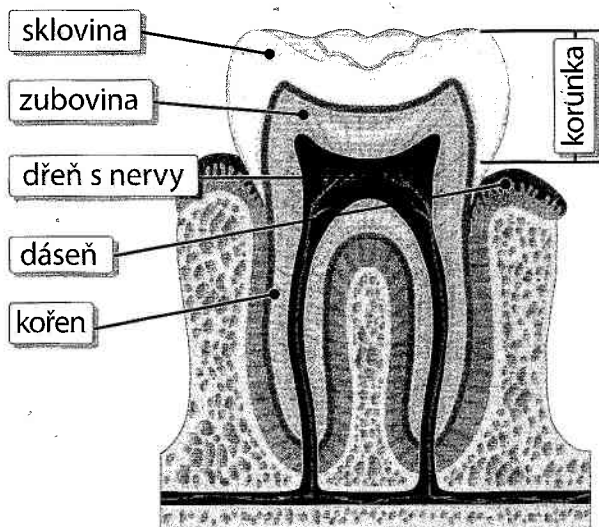


Zuby

Zuby slouží v ústní dutině k rozmělnění potravy. Dětský chrup tvoří 20 „mléčných“ zubů, které postupně kolem šestého roku věku vypadávají. Nahradí je chrup trvalý (dospělého člověka) se 32 zuby. Další zuby už člověku nenarostou. Proto je třeba se o chrup pečlivě starat – aspoň ráno a večer si zuby pečlivě vyčistit, omezit jídlo a nápoje s velkým množstvím cukru, pravidelně chodit na zubní prohlídky.

Řez zubem



CO TO JE?

Paradentóza – onemocnění dásní, které je doprovázeno krvácením a vypadáváním zubů.

VÍŠ, ŽE...?

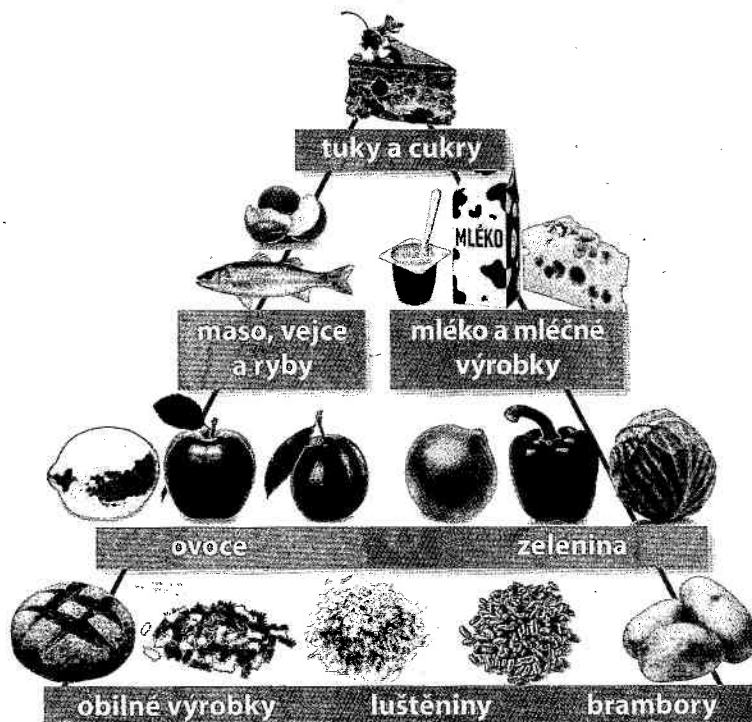
- ♦ U dospělého člověka určujeme tyto druhy zubů: řezáky, špičáky, zuby třenové a stoličky. Poslední stoličky označujeme jako **zuby moudrosti**.
- ♦ Abychom při polykání nevdechli sousto do dýchacích cest, máme v oblasti hltanu **příklopu**, která se při polknutí uzavře.
- ♦ Kyselé prostředí žaludku nám zajišťuje **kyselelina chlorovodíková**.

19 Přines si do školy pomůcky, které používáš k péči o svůj chrup. Porovnej je se spolužáky. Nacvičujte správné čištění zubů.

20 Naše strava by měla být vyvážená a pestrá. Prohlédni si obrázek potravinové pyramidy a zjisti, co bychom měli jíst nejvíce a co bychom měli omezit.

21 @ Jak se jmenuje nemoc, která trápila především námořníky při dlouhých plavbách po moři? Použij internet nebo encyklopedii.

22 A Jak se řekne anglicky: zub, ústa, jazyk? Dokážeš říct v angličtině, že máš hlad, co jsi měl(a) k obědu, jaké je tvé oblíbené jídlo? Tvoř jednoduché věty.



ZAPAMATUJ SI!

Trávicí soustava nám zajišťuje příjem, zpracování potravy, rozvádění živin k potřebným orgánům a odstranění nestrávených zbytků potravy. Skládá se z těchto částí: ústní dutina, hltan, jícen, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo, konečník, slinivka břišní a játra. Abychom byli zdraví, měla by naše strava být pravidelná, vyvážená a pestrá. Nedílnou součástí je také dostatek tekutin.